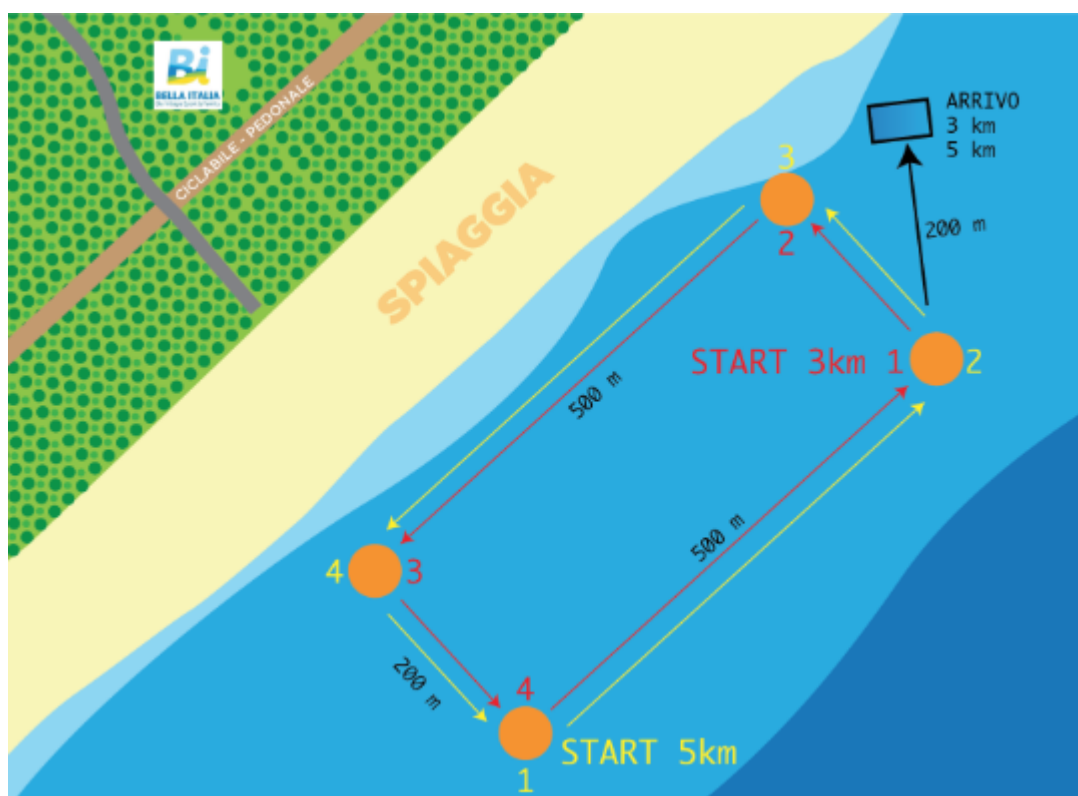




LIGNANO OPEN WATER SWIM COMPETITION 3.5

PERCORSO 3 e 5 km



Gara di mezzo fondo di 3 KM

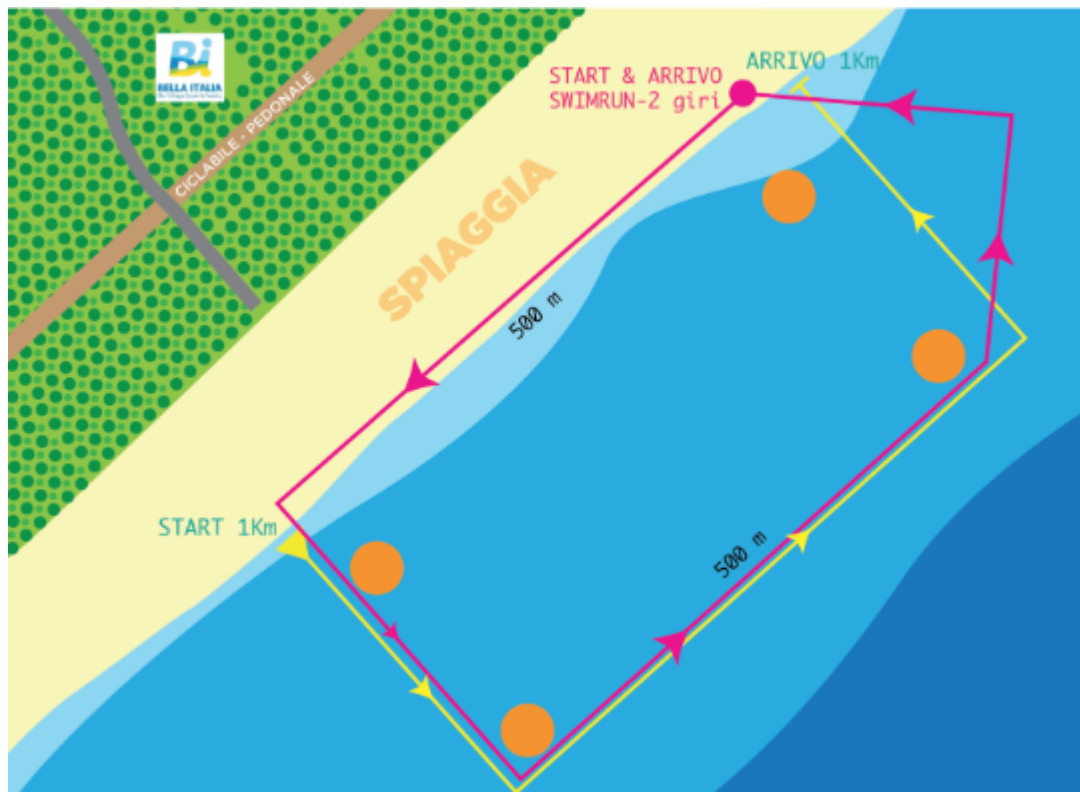
START 3 KM (BOA1)-BOA2-BOA3-BOA4-BOA1-BOA2-BOA3-BOA4-BOA1-ARRIVO

Gara di mezzo fondo di 5 KM

START 5 KM (BOA4)-BOA1-BOA2-BOA3-BOA4-BOA1-BOA2 BOA3-BOA4-BOA1-BOA2-BOA3-BOA4-BOA1-ARRIVO



PERCORSO 1 km e SwimRun OWS



Gara di 1 KM

Gara SwimRun

I percorsi, illustrati ai concorrenti prima della partenza, si articolano lungo la costa, delimitati da boe colorate e sorvegliati da un numero di imbarcazioni sufficienti per l'assistenza sanitaria. Il servizio di assistenza sanitaria in spiaggia sarà offerto dall'unità mobile (ambulanza) e da un carrello mobile adibito ad infermeria con specialisti e defibrillatore presso la spiaggia. Verranno messi a disposizione per gli atleti partecipanti i bagni e le docce dell'ufficio n.19 e n.18 e delle zone d'ombra dedicate.

In caso di maltempo la manifestazione si considera annullata.