



LIGNANO OPEN WATER SWIM COMPETITION 3.5

MANIFESTAZIONE

TERZA edizione della **Lignano Open Water Swim Competition 3.5.**

La manifestazione è valida come Campionato Regionale di Fondo in acque libere FVG 2019 e tappa del circuito Alto Adriatico 2019 di Mezzo Fondo e Fondo in acque libere.

ORGANIZZAZIONE

Ta.Bu. società sportiva dilettantistica, in collaborazione con la Federazione Italiana Nuoto e il Comitato Regionale FIN del Friuli Venezia Giulia, la Regione F.V.G., il Comune di Lignano Sabbiadoro, la Bella Italia Efa Village Sport & Family, la Mario Andretta di Andretta Mario Enrico & C. S.n.c., il Beach Bar Restaurant Sabbiadoro 65 e le associazioni Band of Rescue e A.S.D. Trivium.

LOCALITA'

Presso la spiaggia della Bella Italia Efa Village Sport & Family (ex Ge.Tur) di Lignano Sabbiadoro, in viale Centrale n. 29, ufficio 18. L'accredito e l'ingresso avverrà presso l'ufficio 19 del Beach Bar Restaurant Sabbiadoro 65, in via Sabbiadoro n. 14.

DATA

DOMENICA **21 LUGLIO 2019**

RESPONSABILE

Erica Buratto (organizzatore) e Alessandro Tamer (presidente TA.BU.).



PROGRAMMA

Per la manifestazione di Fondo 5 km AGONISTI (anche Campionato regionale FIN FVG)

08:00 Ritrovo e accreditamento
08:30 Riunione tecnica
09:00 Partenza
15:30 Premiazioni

Per la manifestazione di Fondo 5 km MASTER

08:00 Ritrovo e accreditamento
08:30 Riunione tecnica
09:15 Partenza
15:30 Premiazioni

Per la manifestazione di AMATORIALE 1 Km

10:00 Ritrovo e accreditamento
11:00 Riunione tecnica
11:30 Partenza
15:30 Premiazioni

Per la manifestazione di Mezzo Fondo 3 Km AGONISTI

11:00 Ritrovo e accreditamento
11:30 Riunione tecnica
12:30 Partenza
15:30 Premiazioni

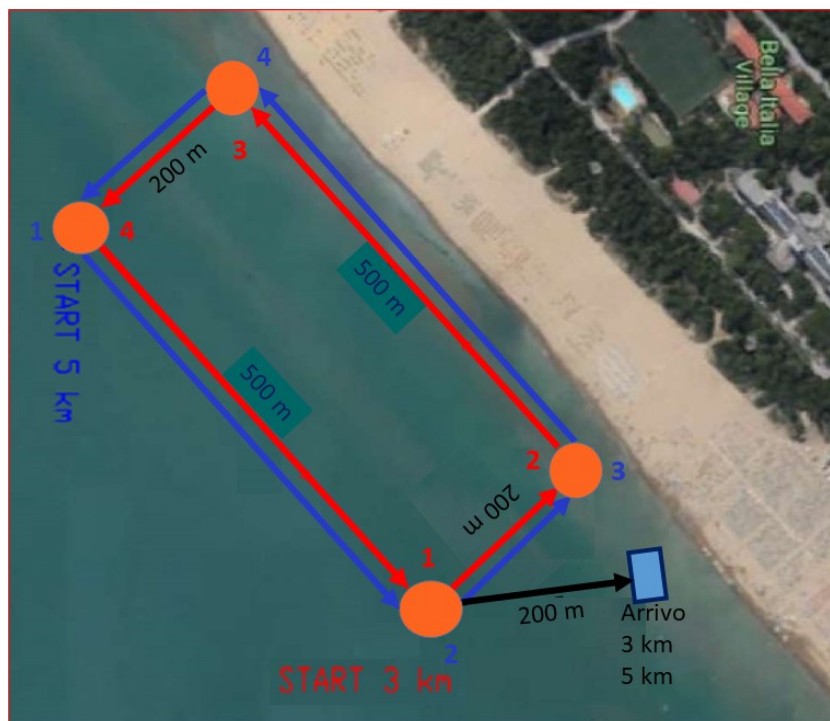
Per la manifestazione di Mezzo Fondo 3 Km MASTER-FINP

11:00 Ritrovo e accreditamento
11:30 Riunione tecnica
12:45 Partenza
15:30 Premiazioni

Per la manifestazione di Mezzo Fondo 3 Km UISP

12:00 Accredimento e pranzo
14:00 Riunione tecnica
14:30 Partenza
a seguire Premiazioni

PERCORSO



Gara di mezzo fondo di 3 KM

START 3 KM (BOA1)-BOA2-BOA3-BOA4-BOA1-BOA2-BOA3-BOA4-BOA1-ARRIVO

Gara di mezzo fondo di 5 KM

START 5 KM (BOA4)-BOA1-BOA2-BOA3-BOA4-BOA1-BOA2 BOA3-BOA4-BOA1-BOA2-BOA3-BOA4-BOA1-ARRIVO

I percorsi, illustrati ai concorrenti prima della partenza, si articolano lungo la costa, delimitati da boe colorate e sorvegliati da un numero di imbarcazioni sufficienti per l'assistenza sanitaria. Il servizio di assistenza sanitaria in spiaggia sarà offerto dall'unità mobile (ambulanza) e da un carrello mobile adibito ad infermeria con specialisti e defibrillatore presso la spiaggia. Verranno messi a disposizione per gli atleti partecipanti i bagni e le docce dell'ufficio n.19 e n.18 e delle zone d'ombra dedicate.

In caso di maltempo la manifestazione si considera annullata.



REGOLAMENTO

La manifestazione è aperta agli atleti tesserati per la stagione agonistica 2018/2019 Agonisti, Master e Propaganda U25 da società affiliate a FIN, LEN o FINA. Ogni atleta dovrà presentare il cartellino in corso di validità durante la punzonatura.

La manifestazione amatoriale di 1 km è aperta a tutti.

Durante la gara ci sarà il cronometraggio manuale e con transponder (chip) a cura dell'Associazione cronometristi di Venezia e il Gruppo Ufficiale Gara.

Per tutta la durata della manifestazione sarà seguito il regolamento della Federazione Italiana Nuoto.

Per qualsiasi conseguenza a danni o a cose o a persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione, la società organizzatrice non potrà essere ritenuta responsabile.

I concorrenti posso utilizzare maschere, occhialini, stringi naso ma non boccagli, respiratori, pinne e mute di qualsiasi natura.

Per le gare è obbligatorio presentarsi al ritiro del chip con il tesserino di riconoscimento e segnalare l'utilizzo di eventuali farmaci e/o allergie. Alla fine della gara va restituito il chip nell'area dedicata.

Eventuali smarrimenti e ritiri dalla competizione vanno segnalati alla Giuria.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni potranno essere effettuate sul sito www.lignanoopenwater.it e saranno attive fino al **15 LUGLIO 2019** ore 23:45. Dopo tale data non saranno accettate né aggiunte né variazioni al fine di garantire il corretto svolgimento della manifestazione. Solo per la gara amatoriale di 1 km ci si può iscrivere anche sul campo gara.

La quota di iscrizione è:

per la manifestazione dei 3 km è di **15,00** euro;

per la manifestazione dei 5 km è di **25,00** euro;

per la manifestazione di 1 km è di **10,00** euro.

Non verranno accettate iscrizioni prive di relativa tassa gara.



Il pagamento potrà avvenire tramite bonifico bancario con la seguente indicazione:

POLISPORTIVA TA.BU.
BANCATER di BASILIANO
IBAN: IT 41 0 08631 63661 0000 0013 9973
CAUSALE: nome della società o del partecipante LOWSC

Si prega di inviare la relativa ricevuta al seguente indirizzo e-mail: iscrizioni@lignanoopenwater.it.

E' possibile pagare anche tramite PayPal consultando il sito www.lignanoopenwater.it dove saranno disponibili le indicazioni necessarie.

Ad ogni atleta verrà consegnato un pacco gara contenente diverso materiale tra cui il buono pasto che si consumerà sul campo gara.

PREMIAZIONI

- Per il **campionato regionale FVG** di fondo (5 km) verranno premiati:
 - i primi tre classificati **AGONISTI** tesserati FIN maschi e femmine **PER OGNI CATEGORIA**.
- Per la tappa del **circuito Alto Adriatico 2019** di Fondo e Mezzo Fondo verranno premiati:
 - i primi tre classificati **AGONISTI** tesserati FIN o LEN o FINA maschi e femmine della categoria **RAGAZZI e ASSOLUTI**;
 - i primi tre classificati **MASTER** tesserati FIN o LEN o FINA maschi e femmine **PER OGNI CATEGORIA**.
 - Per il **campionato UISP di Mezzo Fondo** (3 km) verranno premiati:
 - i primi tre classificati **MASTER** tesserati UISP maschi e femmine **PER OGNI CATEGORIA**.
 - Per il **campionato FINP di Mezzo Fondo** (3 km) verranno premiati:
 - i primi tre classificati tesserati FINP maschi e femmine **PER OGNI CATEGORIA**.
 - Per la **gara amatoriale** di 1 km verranno premiati:
 - i primi tre classificati maschi e femmine suddivisi **PER CATEGORIA** secondo il regolamento FIN.



COME ARRIVARE

Auto: Autostrada A4 Venezia-Trieste, uscita casello di Latisana, proseguire sulla strada statale 354, direzione Lignano per circa 18 km. Ampia possibilità di parcheggio presso il Luna Blu Parking <http://www.parkinglunablu.com/>.

Autobus: Per informazioni consultare i siti delle autolinee SAF Udine, ATVO Veneto, ATAP Pordenone, APT Gorizia, Trieste.

Treno: Le stazioni ferroviarie più vicine a Lignano dispongono di autobus di linea con frequenti corse giornaliere.

Stazione di Latisana: 23 km - Collegamento autobus con Lignano

Stazione di Udine: 60 km - Collegamento autobus con Lignano

Stazione di Portogruaro: 35 km - Collegamento autobus con Lignano

Aereo: Lignano dista circa un'ora di auto dagli aeroporti internazionali di Venezia, Trieste e Treviso.

Aeroporto Trieste - Ronchi dei Legionari 65 km - Collegamento autobus con Lignano

Aeroporto Venezia - Marco Polo 95 km - Collegamento autobus con Lignano

Aeroporto Treviso - Antonio Canova 100 km - Collegamento autobus con Lignano

RISTORAZIONE

Sarà possibile pranzare presso il SABBIADORO BEACH BAR & RESTAURANT in Via Sabbiadoro 14 - 33054 Lignano Sabbiadoro (UD), situato nei pressi del campo gara.

PRENOTAMENTO

Bella Italia Efa Village Sport & Family Viale Centrale, 29 - Lignano Sabbiadoro info@bellaitaliavillage.com - +39 0431 409511.

Camping Sabbiadoro in Via Sabbiadoro, 8 - Lignano Sabbiadoro campsab@lignano.it - +39 0431 71455 / 71710

<http://www.campingsabbiadoro.it>.

INFORMAZIONI

Ci saranno a disposizione 1600 m² di spiaggia e si invitano tutti i partecipanti a collaborare per tenerla pulita ed evitare gli sprechi.

Per informazioni logistiche, percorso, parcheggio o alloggi è possibile visitare il sito www.lignanoopenwater.it.

Per ulteriori informazioni contattare Erica Buratto 329.6565656.