



LIGNANO OPENWATER SWIM

COMPETITION 3

MANIFESTAZIONE

QUARTA edizione della **Lignano Open Water Swim Competition 3**

ORGANIZZAZIONE

TA.BU. Società Sportiva Dilettantistica a responsabilità limitata, in collaborazione con la Federazione Italiana Nuoto e il Comitato Regionale FIN del Friuli Venezia Giulia, la Regione F.V.G., il Comune di Lignano Sabbiadoro, il comitato regionale della CSEN, la Bella Italia Efa Village Sport & Family, la Mario Andretta di Andretta Mario Enrico & C. S.n.c., il Beach Bar Restaurant Sabbiadoro 65 e le società Band of Rescue e A.S.D. Trivium.

LOCALITA'

Presso la spiaggia della Bella Italia Efa Village Sport & Family (ex Ge.Tur) di Lignano Sabbiadoro, in viale Centrale n. 29, ufficio 18. L'accredito e l'ingresso avverrà presso l'ufficio 19 del Beach Bar Restaurant Sabbiadoro 65, in via Sabbiadoro n. 14.

DATA

SABATO **27 AGOSTO 2022**

DOMENICA **28 AGOSTO 2022**

RESPONSABILE

Erica Buratto (organizzatore) e Alessandro Tamer (presidente TA.BU.).



PROGRAMMA

SABATO 27 AGOSTO 2022

Per la manifestazione Amatoriale SWIM RUN

16:00 Ritrovo e accreditamento

17:00 Riunione tecnica

17:30 Partenza

19:30 Premiazioni

Per la manifestazione Agonistica SWIM RUN

16:00 Ritrovo e accreditamento

17:00 Riunione tecnica

18:30 Partenza

19:30 Premiazioni

DOMENICA 28 AGOSTO 2022

Per la manifestazione di Mezzo Fondo 3 Km AGONISTI

10:00 Ritrovo e accreditamento

11:00 Riunione tecnica

11:30 Partenza

13:30 Premiazioni gara e campionato regionale FVG

Per la manifestazione di Mezzo Fondo 3 Km MASTER

10:00 Ritrovo e accreditamento

11:00 Riunione tecnica

12:00 Partenza

13:30 Premiazioni gara e campionato regionale FVG

Per la manifestazione di 1 Km AMATORIALE

09:00 Ritrovo e accreditamento

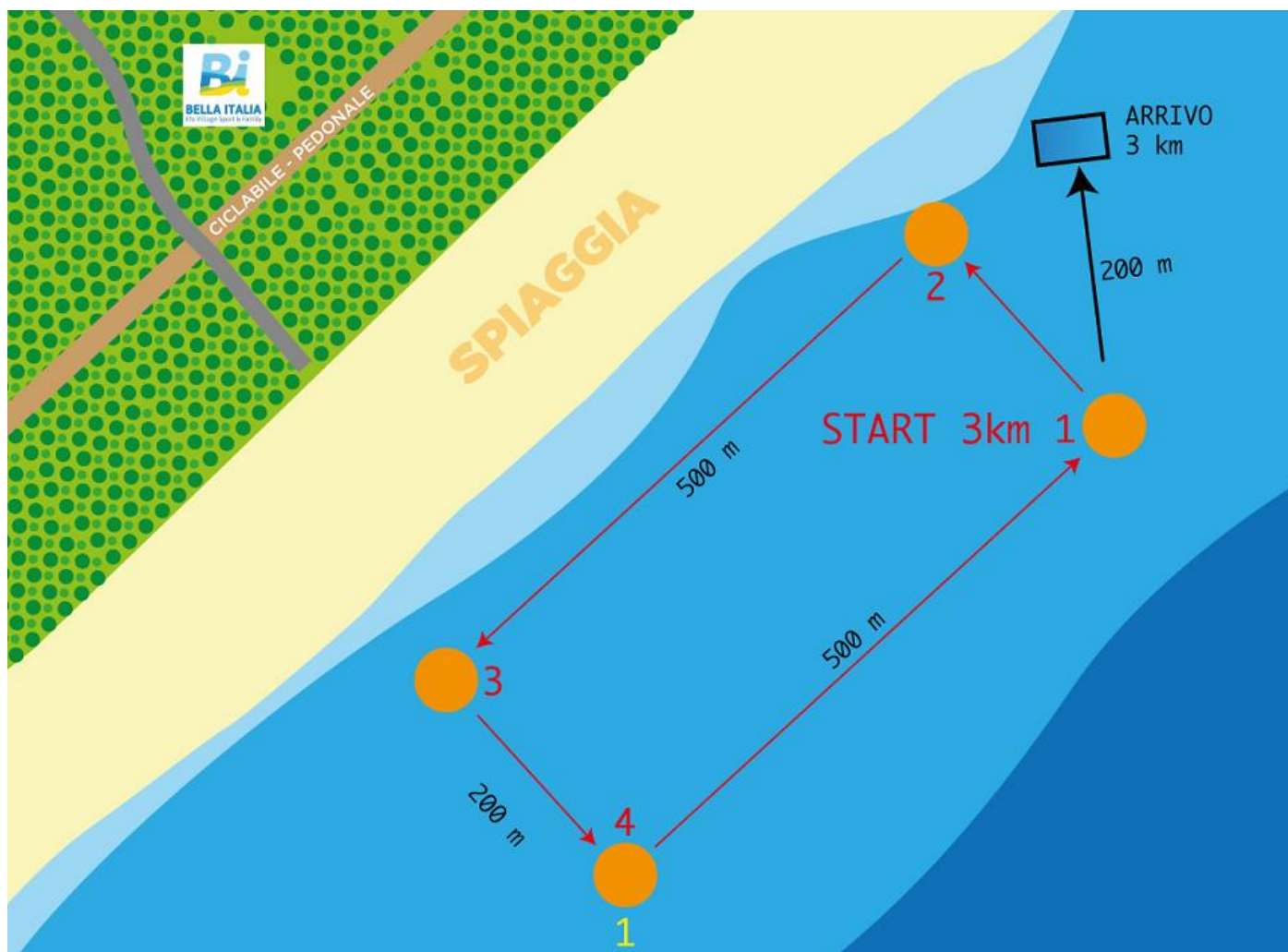
09:30 Riunione tecnica

10:00 Partenza

13:30 Premiazioni



PERCORSO Gara Mezzo Fondo 3 Km

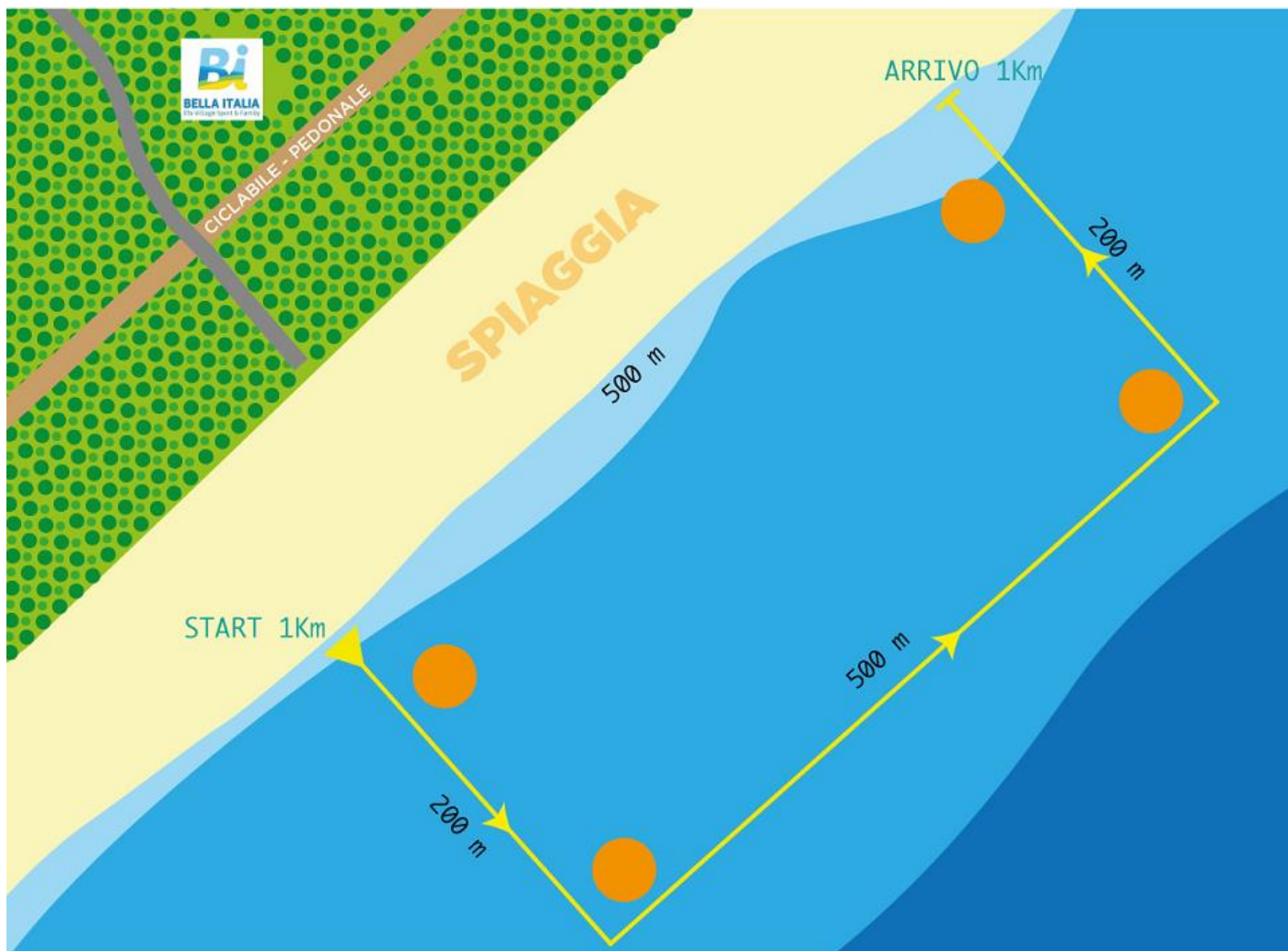


Gara di mezzo fondo di 3 KM

START 3 KM (BOA1)-BOA2-BOA3-BOA4-BOA1-BOA2-BOA3-BOA4-BOA1-ARRIVO



PERCORSO Gara Amatoriale 1 km





PERCORSO Gara Agonistica SWIMRUN

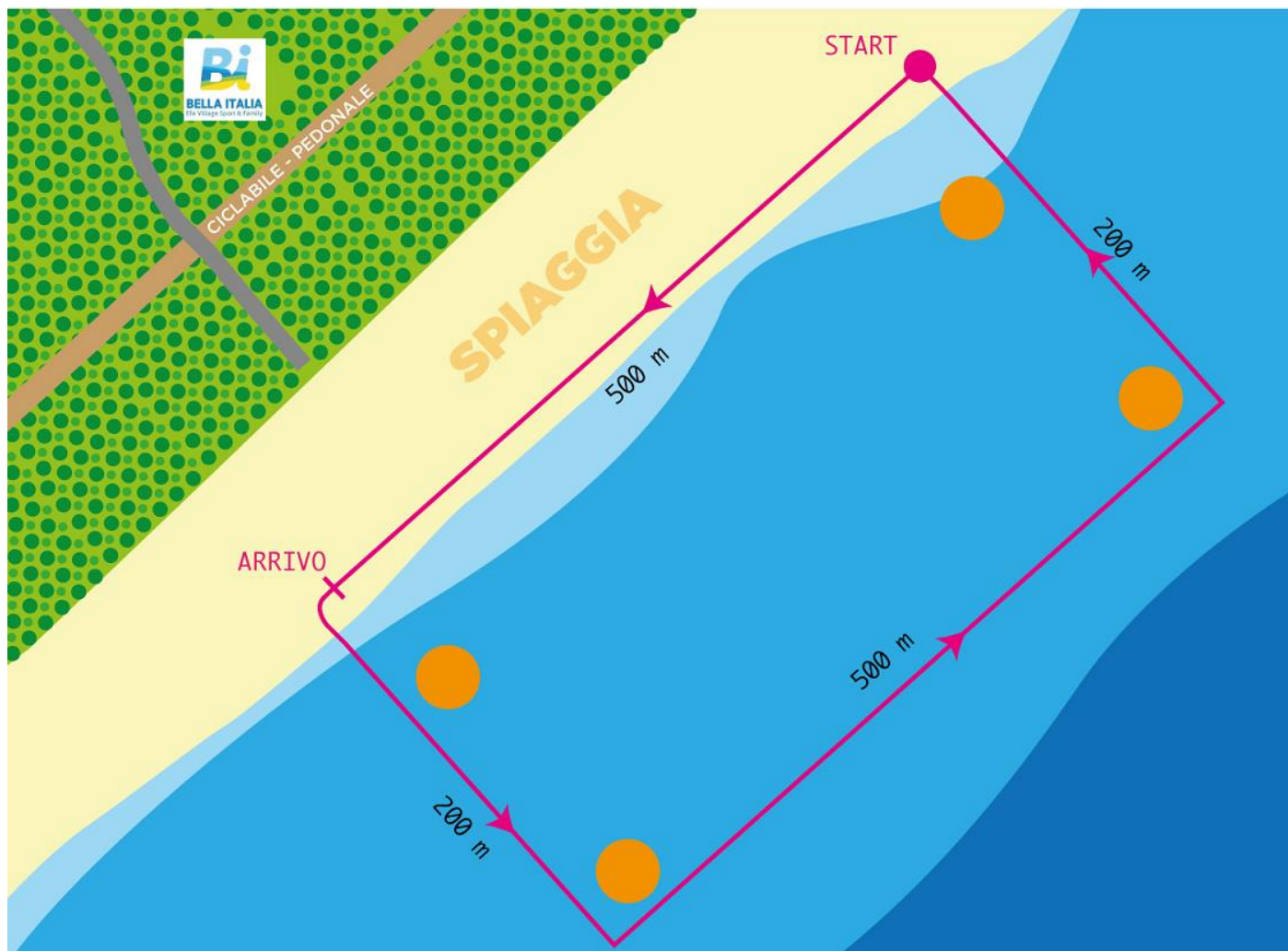
Corsa (1500m) Nuoto (900m) Corsa (1000m)





PERCORSO Gara Amatoriale SWIMRUN

Corsa (500m) Nuoto (900m) Corsa (500m)



I percorsi, illustrati ai concorrenti prima della partenza, si articolano lungo la costa, delimitati da boe colorate e sorvegliati da un numero di imbarcazioni sufficienti per l'assistenza sanitaria. Il servizio di assistenza sanitaria in spiaggia sarà offerto dall'unità mobile (ambulanza). Verranno messi a disposizione per gli atleti partecipanti i bagni e le docce dell'ufficio n.19 e n.18 e delle zone d'ombra dedicate. In caso di maltempo la manifestazione si considera annullata.



REGOLAMENTO

Gara 3 km FIN

La manifestazione è aperta agli atleti tesserati FIN per la stagione agonistica 2021/2022 Agonisti o Master da società affiliate FIN.

Ogni atleta dovrà presentare il cartellino (cartaceo) in corso di validità durante la punzonatura e segnalare l'utilizzo di eventuali farmaci e/o allergie.

Per tutta la durata della manifestazione sarà seguito il regolamento della Federazione Italiana Nuoto.

Per qualsiasi conseguenza a danni o a cose o a persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione, la società organizzatrice non potrà essere ritenuta responsabile.

Il Cronometraggio della manifestazione sarà manuale e gestito dalla Federazione Italiana Cronometristi, sezione FVG provincia di Udine.

Ricordiamo che per le gare master come nell'art. 1.4 del Regolamento Nuoto in acque Libere Master ci sarà obbligo di boa di dimensioni 60x30x25 cm.

Gara Agonistica SWIM RUN LOWSC

La manifestazione è aperta agli atleti tesserati CSEN per la stagione agonistica 2021/2022 da società affiliate CSEN. Ogni atleta dovrà presentare il cartellino (digitale o cartaceo) in corso di validità durante la punzonatura e segnalare l'utilizzo di eventuali farmaci e/o allergie.

Per tutta la durata della manifestazione sarà seguito il regolamento nazionale CSEN. Per qualsiasi conseguenza a danni o a cose o a persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione, la società organizzatrice non potrà essere ritenuta responsabile.

Tutti gli atleti che partecipano non possono gareggiare a petto nudo e devono avere in numero scritto sul braccio o sulla gamba.

Tutte le attrezzature spuntate alla partenza devono essere portate con sé fino all'arrivo. L'eventuale perdita di equipaggiamento durante la gara va segnalato prontamente ad un giudice di gara.

Gare Amatoriali 1 km e SWIM RUN

La manifestazione è aperta a tutti senza limiti di età. Ogni atleta dovrà presentarsi alla zona di accredito per verificare iscrizione dove gli verrà affidato un numero che dovrà essere scritto sul braccio.

Per qualsiasi conseguenza a danni o a cose o a persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione, la società organizzatrice non potrà essere ritenuta



responsabile.

I concorrenti posso utilizzare maschere, occhialini, stringi naso ma non boccagli, respiratori, pinne e mute di qualsiasi natura.

ISCRIZIONI

Gara 3 km FIN

Le iscrizioni potranno essere effettuate sul sistema gestionale **FIN** (portale.federnuoto.it) accessibile anche dal sito www.lignanoopenwater.it e saranno attive fino al **25 AGOSTO 2022** ore 23:45.

Dopo tale data non saranno accettate né aggiunte né variazioni al fine di garantire il corretto svolgimento della manifestazione.

La quota di iscrizione per la manifestazione dei 3 km FIN è **25,00** euro.

La quota in caso di annullamento dell'evento per mal tempo non verrà rimborsata.

Gara Agonistica SWIM RUN LOWSC

Le iscrizioni potranno essere effettuate dal sito www.lignanoopenwater.it e saranno attive fino al **25 AGOSTO 2022** ore 23:45.

Dopo tale data non saranno accettate né aggiunte né variazioni al fine di garantire il corretto svolgimento della manifestazione.

La quota di iscrizione per la manifestazione agonistica della SWIM RUN è **20,00** euro.

La quota in caso di annullamento dell'evento per mal tempo non verrà rimborsata.

Gara Amatoriale 1 km e SWIM RUN

Le iscrizioni potranno essere effettuate dal sito www.lignanoopenwater.it e saranno attive fino al **25 AGOSTO 2022** ore 23:45.

Dopo tale data sarà possibile accettate aggiunte di iscrizioni con un sovrapprezzo di 5 euro.

La quota di iscrizione per la manifestazione della SWIM RUN è **10,00** euro.

La quota di iscrizione per la manifestazione della 1 km è **15,00** euro (comprensiva del pranzo).

La quota in caso di annullamento dell'evento per mal tempo non verrà rimborsata.



Pagamenti

Non verranno accettate iscrizioni prive di relativa tassa gara. Il pagamento potrà avvenire tramite bonifico bancario con la seguente indicazione:

TA.BU.
BANCATER di BASILIANO
IBAN: IT 41 0 08631 63661 0000 0013 9973
CAUSALE: nome della società o del partecipante LOWSC

Si prega di inviare la relativa ricevuta al seguente indirizzo e-mail: iscrizioni@lignanoopenwater.it.

E' possibile pagare anche tramite PayPal consultando il sito www.lignanoopenwater.it dove saranno disponibili le indicazioni necessarie. Ad ogni atleta verrà consegnato un pacco gara.

PREMIAZIONI

- Per il **campionato regionale FIN FVG** di fondo (3 km) verranno premiati:
 - i primi tre classificati **AGONISTI** maschi e femmine **PER OGNI CATEGORIA.**
 - i primi tre classificati **MASTER** maschi e femmine **PER OGNI CATEGORIA.**
 - coppa per le prime 3 squadre qualificate.
- Per la **LOWSC 3** di fondo (3 km) verranno premiati:
 - i primi tre classificati **AGONISTI** maschi e femmine della categoria **RAGAZZI e ASSOLUTI;**
 - i primi tre classificati **MASTER** maschi e femmine **PER OGNI CATEGORIA.**
- Per la **gara SWIM RUN LOWSC** verranno premiati:
 - i primi tre classificati maschi e femmine.
- Per la **gara amatoriale** di 1 km verranno premiati:
 - i primi tre classificati maschi e femmine.
maschi e femmine: under 14 (nati fino all'anno 2008), under 30 (nati fino 2007-1992), under 100 (nati dal 1991).
- Per la **gara amatoriale SWIM RUN** verranno premiati:
 - i primi tre classificati maschi e femmine, suddivisi **IN TRE CATEGORIE,** maschi e femmine: under 14 (nati fino all'anno 2008), under 30 (nati fino 2007-1992), under 100 (nati dal 1991).



COME ARRIVARE

Auto: Autostrada A4 Venezia-Trieste, uscita casello di Latisana, proseguire sulla strada statale 354, direzione Lignano per circa 18 km.

Ampia possibilità di parcheggio presso il Luna Blu Parking <http://www.parkinglunablu.com/>.

Autobus: Per informazioni consultare i siti delle autolinee SAF Udine, ATVO Veneto, ATAP Pordenone, APT Gorizia, Trieste.

Treno: Le stazioni ferroviarie più vicine a Lignano dispongono di autobus di linea con frequenti corse giornaliere.

Stazione di Latisana: 23 km - Collegamento autobus con Lignano

Stazione di Udine: 60 km - Collegamento autobus con Lignano

Stazione di Portogruaro: 35 km - Collegamento autobus con Lignano

Aereo: Lignano dista circa un'ora di auto dagli aeroporti internazionali di Venezia, Trieste e Treviso.

Aeroporto Trieste - Ronchi dei Legionari 65 km - Collegamento autobus con Lignano

Aeroporto Venezia - Marco Polo 95 km - Collegamento autobus con Lignano

Aeroporto Treviso - Antonio Canova 100 km - Collegamento autobus con Lignano

RISTORAZIONE

Sarà possibile pranzare presso il SABBIADORO BEACH BAR & RESTAURANT in Via Sabbiadoro 14 - 33054 Lignano Sabbiadoro (UD), situato nei pressi del campo gara.

PRENOTTAMENTO

Bella Italia Efa Village Sport & Family Viale Centrale, 29 - Lignano Sabbiadoro info@bellaitaliavillage.com - +39 0431 409511.

Camping Sabbiadoro in Via Sabbiadoro, 8 - Lignano Sabbiadoro campsab@lignano.it - +39 0431 71455 / 71710

<http://www.campingsabbiadoro.it>.

INFORMAZIONI

Ci saranno a disposizione 1600 m² di spiaggia e si invitano tutti i partecipanti a collaborare per tenerla pulita ed evitare gli sprechi.

Per informazioni logistiche, percorso, parcheggio o alloggi è possibile visitare il sito www.lignanoopenwater.it.

Per ulteriori informazioni contattare Erica Buratto 329.6565656.